

Richtlijn voor leefgeld (per maand en per week)

	Alleen- staande	Stel zonder kinderen	Eenoudergezin 1 kind (8 jaar)	Eenoudergezin 2 kinderen (8 en 13 jaar)	Eenoudergezin 3 kinderen (11, 13 en 15 jaar)	Stel 1 kind (8 jaar)	Stel 2 kinderen (8 en 13 jaar)	Stel 3 kinderen (11, 13 en 15 jaar)
Voeding	€ 272	€ 495	€ 381	€ 508	€ 696	€ 534	€ 634	€ 822
Zelfzorgmiddelen	€ 6	€ 10	€ 6	€ 6	€ 6	€ 10	€ 10	€ 10
Was- en schoonmaak	€ 7	€ 8	€ 8	€ 8	€ 9	€ 8	€ 9	€ 9
Persoonlijke verzorging	€ 26	€ 52	€ 43	€ 69	€ 95	€ 69	€ 95	€ 121
Vervoer	€ 11	€ 22	€ 18	€ 29	€ 42	€ 29	€ 40	€ 53
Sociale participatie	€ 64	€ 105	€ 100	€ 137	€ 174	€ 140	€ 177	€ 215
Diversen	€ 4	€ 4	€ 4	€ 5	€ 5	€ 5	€ 5	€ 6
Indicatie per maand	€ 390	€ 696	€ 560	€ 761	€ 1.027	€ 794	€ 969	€ 1.235
Indicatie per week	€ 90	€ 160	€ 129	€ 175	€ 236	€ 183	€ 223	€ 284

De bedragen in de tabel gaan uit van de kosten van twee kinderen van 8 en 13 jaar oud. Bij het stel met 3 kinderen zijn de kinderen 11, 13 en 15 jaar oud. Hou er rekening mee dat het aantal en de leeftijd van kinderen mee kan spelen bij de hoogte van het leefgeld. (Nibud, jul 2025)

<https://www.nibud.nl/onderwerpen/geldproblemen/leefgeld-in-de-schuldhulpverlening/#:~:text=Een%20alleenstaande%20heeft%20dus%20minimaal,voor%20een%20stel%20zonder%20kinderen.>